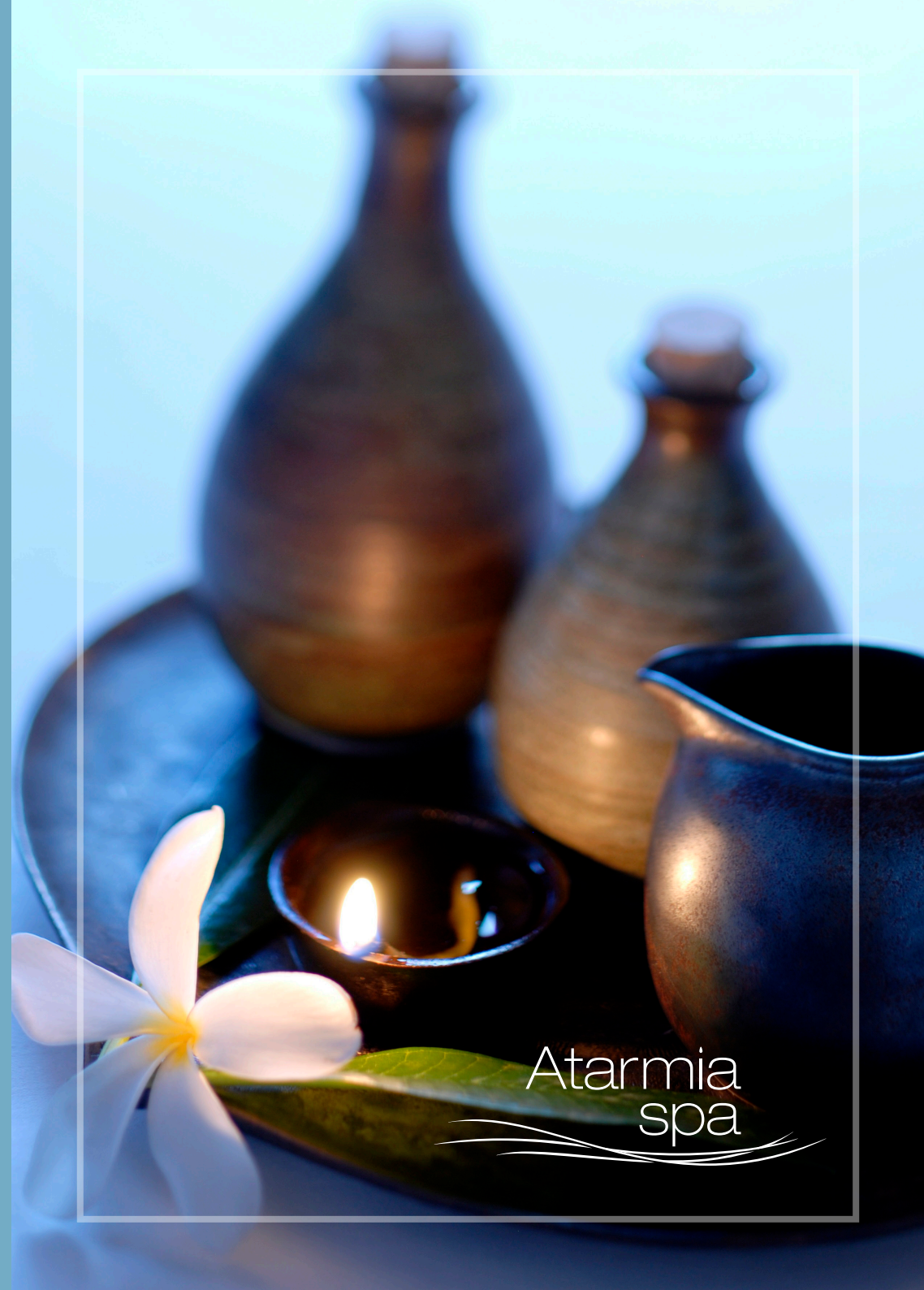


P.O.Box 52007, Saadiyat Island, Abu Dhabi, United Arab Emirates
TELEPHONE +971 2 407 1234 FACSIMILE +971 2 407 1235
abudhabi.park.hyatt.com



Atarmia
spa

ATARMIA SPA MENU



Atarmia Spa forms part of the dramatic panorama of a nine kilometer long beach and the fluid beauty of Arabian sand dunes at the inspiring Park Hyatt Abu Dhabi. This is where the mystery of ancient Arabia intermingles with the modern and vibrant Abu Dhabi.

Unwind beside our private pool, and recharge within our tranquil treatment rooms delicately perfumed with opulent oils. Our healing rituals and spa experiences derived from ancient Arabian therapies, that are offered side by side with advanced skin care products, technology and state-of-the-art fitness and Aqua thermal facilities.

ATARMIA'S PRODUCT PARTNERS

HydroPeptide

HydroPeptide leads the anti-aging skin care industry with a proprietary clean science approach that delivers unparalleled results. It does this by combining over 70 botanicals and antioxidants with unique peptides including a probiotic peptide preservative system.

NEOM™

NEOM™ luxury Organics come from London, England. NEOM™ fragrances are 100% NATURAL with true well-being benefits that help relieve stress, aid sleep, boost energy and lift the mood

Natura Bissé

Natura Bissé was founded in Barcelona, Spain, in 1979 and is one of the world's most exclusive brand names. It is an innovative leader in the development of high performance skin care products.



ATARMIA SPA RITUALS

Spa Rituals can be enjoyed alone or as a shared experience in our couple suites that have couples jacuzzi and private courtyard. You are welcome to spend the entire day at Atarmia Spa where a selection from the spa cuisine menu is also available as you laze away the time beside the private spa pool or in the Aqua Thermal Suite. For those seeking more activity, there is access to the state-of-art fitness center.

Opulence 150 Minutes AED 1,400 per person

- Jacuzzi Bath
- Lavender and Mint Foot Ritual
- Atarmia Signature Massage
- Indian Head Massage
- Reflexology
- Natura Bisse Radiance Facial
- A selection from the spa cuisine menu

Lustrous 120 Minutes AED 1,250 per person

- Mandarin and Mango Foot Ritual
- Mint body scrub
- Personalised Body massage
- Coconut oil Hair & Scalp therapy
- Reflexology
- Hand massage
- A selection from the spa cuisine menu

Brilliance 120 Minutes AED 1,250 per person

- Jasmine and Coconut Foot Ritual
- Outdoor Rain Shower
- Detox Body Wrap
- Acupressure Scalp Massage
- Detoxifying Swedish Massage
- Reflexology
- A selection from the spa cuisine menu

Gentleman's Essential 150 Minutes AED 1,300 per person

- Mint Foot Ritual
- Turkish Body Polish
- Reflexology
- Sports Massage
- Acupressure scalp massage
- Gentleman's Deep Cleansing facial
- A selection from the spa cuisine menu

All prices are expressed in UAE Dirham and subject to 10% service charge, 6% tourism fee, 4% municipality fee as per U.A.E. law



ADVANCED TECHNOLOGY FACIALS

Our approach to skin care is simple: we work from the outside in and the inside out! To achieve this, we use the finest products combined with the latest technology delivery methods to rejuvenate your skin, so your natural beauty comes through. Ensuring results are clearly visible and undeniable.

Hydrafacial 105 Minutes AED 1,150

The unique Vortex-Fusion® serum delivery system is what sets the HydraFacial MD® apart from other facial procedures. The multi-step treatment cleanses, evenly exfoliates and extracts to remove impurities and dead skin cells while at the same time replenishing vital nutrients including Antioxidants, Peptides and Hyaluronic Acid. Thanks to the superior delivery system, these performing ingredients are able to more effectively reduce the appearance of fine lines and instantly give you clearer and more radiant skin.

- HydraFacial is inclusive of **Photo bio-stimulation**, in which varying powerful light wavelengths are used to heal and treat a multitude of skin conditions

SOLI-Tone's - Lumi-lift 90 Minutes AED 750

This is the gold standard when it comes to regenerating and repairing the various skin layers, the underlying muscle structure and dealing with all other related problems. This revolutionary system combines multiple technologies for amazing results. It is a powerful and non-invasive response to all skin conditions.

- **Photo bio-stimulation** - Varying powerful light wavelengths are used to heal and treat a multitude of skin conditions, including acne, pigmentation, redness and photo-aging
- **Impulse Micro-Currents** - Impulse micro-currents applied to the facial muscles achieve visible lifting and tightening of the facial contours
- **Sonophoresis** - This delivers active ingredients into the epidermis and dermis using ultrasound and micro-vibration wavelengths

* A course of 5 treatments is recommended.

Derma-Pod Microdermabrasion 90 Minutes AED 750

Microdermabrasion removes up to 40% of the epidermis to resurface and transform the texture of the skin, alleviating congestion, impurities, uneven skin tone and pigmentation conditions. Microdermabrasion triggers the skin's repair mechanism resulting in the dermis forming new collagen and elastin fibers.

* A course of 5 treatments is recommended.

All prices are expressed in UAE Dirham and subject to 10% service charge, 6% tourism fee, 4% municipality fee as per U.A.E. law

Illuminating 60 Minutes AED 550

Designed to even out, lighten and brighten many types of skin discoloration including age spots, sun damage, acne scars and pregnancy masks. This brightening facial will address pigmentation concerns without the use of harsh chemicals by combining proven natural skin brighteners with gentle exfoliation. A potent dose of antioxidants helps to protect the skin while a targeted treatment serum jumpstarts a more even complexion.

* A course of 5 treatments is recommended for best results

Photo bio-stimulation 20 Minutes AED 120

* Perfect enhancement for any facial

NATURA BISSÉ FACIALS

The Cure - Deep Cleansing 60/90 Minutes AED 530/750

This is an effective protocol that deep-cleanses and detoxifies skin while relieving stress. This meticulous cleansing facial is based on thermo active enzymatic detoxification: it provides heat to open and soften pores, and botanical actives to close and purify them.

C + C Brilliance - Antioxidant 60/90 Minutes AED 520/740

This exquisite facial awakens your senses, infusing skin with the energy of Vitamin C. Its extraordinary anti-oxidant action repairs even the most mistreated skin, unveiling a hydrated, revitalized complexion that showcases your radiant face.

The Essential for Men 60 Minutes AED 520

Restore lost vitality due to stress, lack of time and your daily shave. The combination of highly effective products adapts to each type of skin, delivering maximum hydration, firmness and luminosity. Inspired by the techniques used by traditional barbers, this facial incorporates a stimulating massage to give your skin a renewed and fresh appearance.

Oxygenating 60/90 Minutes AED 530/750

This anti - ageing skin treatment decongests, oxygenates and re-energizes the skin softening the appearance of fine lines and wrinkles. Using the most up to date products designed to release pure oxygen molecules into the epidermis, stimulating the skin cells to replenish rejuvenate and revitalize the complexion giving a more glowing and youthful complexion. Suitable for all skin types.

All prices are expressed in UAE Dirham and subject to 10% service charge, 6% tourism fee, 4% municipality fee as per U.A.E. law

MASSAGE EXPERIENCES

All massages are created and personalised to the results desired by seamlessly blending various techniques and essential oil fusions. They can be enjoyed alone or as a couple in our couple suite.

Decadence 60/90 Minutes AED 490/690

The Atarmia signature massage is a massage of the entire body using a combination of various techniques and our signature oil elixir. Designed to melt away muscular stress, release tension, it leaves a radiant glow and comforting exotic aroma. Decadent!

NEOM™ De-Stress 60/90 Minutes AED 520/740

A Real Luxury™ fragrance of lavender, jasmine and Brazilian rosewood creates a de-stressing environment. This full body massage experience is guided by meditation, reflexology and breathing techniques working in synergy with the intensive oils and elixirs from the healing treatment candle. Stress and tension are melted away, leaving the skin radiant and silky soft.

NEOM™ Sleep..... 60/90 Minutes AED 520/740

Enter a room exquisitely scented with Tranquility™ fragrance containing English lavender, sweet basil and jasmine. The warm oil elixirs from the NEOM Treatment Candle are gently drizzled over the body in preparation for a slow rhythmical full body massage. Prepare to be lost in a blissful state and ready for a deep night's sleep.

Hot stone..... 75 Minutes AED 690

Smooth volcanic stones are warmed and used as an extension of the therapist's hands. Revel in the comforting sensation as their penetrating heat combined with powerful therapeutic essential oils dissolves muscular stress and tension.

Sports 60/90 Minutes AED 520/690

This vigorous massage concentrates on specific muscles and muscle groups and is perfect for the active and athletic individual. Deep manipulation relieves aches and discomfort to aid the natural healing process.

Classic Swedish..... 60/90 Minutes AED 490/680

Relieves tired muscles, improves circulation and assists the body to eliminate toxins. This classic massage promotes health and wellbeing.

Reflexology 60 Minutes AED 460

An ancient massage of the feet and hands which will restore the flow of energy throughout the body. Reflexology points corresponding to all organs and bodily systems are stimulated to promote a sense of equalized wellbeing.

Release 30 Minutes AED 280

This targeted massage will focus primarily on the Back, Neck and shoulders, helping to iron out all of the tension held in this area.

Pregnancy..... 60 Minutes AED 490

Massage techniques are tailored to the requirements of the mother-to-be, using specially created massage oil, which helps prevent stretch marks, alleviates muscle tension, improves circulation, and promotes relaxation for mother and baby.

All prices are expressed in UAE Dirham and subject to 10% service charge, 6% tourism fee, 4% municipality fee as per U.A.E. law



BODY EXPERIENCES

NEOM™ Energy 60/90 Minutes AED 520/740

Grapefruit, Lemon and Rosemary

An invigorating body scrub with its potent synergy of wild mint and mandarin begins this experience and leaves a feeling of being amazingly uplifted and ready to be warmly enveloped in the energizing warm cream clay wrap. The stimulating essential oils of grapefruit, lemon and rosemary absorb and to initiate body detoxification. Senses are awakened and energy levels boosted.

NEOM™ Happiness 60/90 Minutes AED 520/740

White Neroli, Mimosa and Lemon

Surrounded by the euphoric aromas of white neroli, mimosa and lemon, this experience begins with guided meditation, reflexology and breathing exercises all designed to elevate the mood. The body will then be buffed using the signature NEOM™ Body Scrub, with invigorating oils of wild mint and mandarin to prepare you for a de-stress back, neck and shoulder massage. A truly uplifting and balancing experience.

Customised Full Body..... 90 Minutes AED 750

This customized exfoliation polishes away dry, aging skin and reveals a brighter, more even appearance. Anti-aging peptides firm and lift in a targeted detoxifying body wrap. A revitalizing serum and nourishing massage balm sculpt and tone the body to complete perfection. To target your concern, you can choose from the following types:

Detoxifying - Improves the body's circulation, helping to flush out toxins. Skin texture becomes smoother and firmer in appearance.

Brightening - Skin feels smoother, looks brighter and feels energized. Rough textures are visibly reduced, moisturized and hydrated.

Anti-Aging - Fight gravity while tightening and lifting with multi-performance peptides. The skin looks refreshed, toned and vibrant.

Nourishing - Intensely hydrates while rejuvenating and firming the skin.

All prices are expressed in UAE Dirham and subject to 10% service charge, 6% tourism fee, 4% municipality fee as per U.A.E. law



ATARMIA NAIL SERVICES

Atarmia's manicures and pedicures restore hands and feet with nature's most soothing and effective botanicals to renew and beautify.

Deluxe manicure 90 Minutes..... AED 210

This luxurious manicure is inclusive of an exfoliation with a sugar crystal scrub, a mineral-rich hydrating soak, and rejuvenating serum to diminish age spots. A soothing paraffin wax immersion completes your hand spa for a perfect silky smooth finish.

Essential manicure 60 Minutes AED 140

The classic pedicure incorporates filing and shaping of the nails. The hydrating foot spa treatment is when the cuticles are enriched with myrrh nail oil followed by a foot massage and finished with an application of enamel

Deluxe pedicure 90 Minutes..... AED 230

Inclusive of a detoxifying foot soak, nail shaping and filing, callus softening, cuticle detailing, exfoliation, and hydrating mask. A soothing foot massage choice concludes this luxury pedicure ritual.

Essential pedicure 60 Minutes AED 160

The classic pedicure incorporates filing and shaping of the nails. The hydrating foot spa treatment is where the cuticles are enriched with cuticle oil followed by a foot massage and finished with an application of enamel.

Opi Gel Manicure/Pedicure 60 Minutes AED 180 each

Enjoy the permanent beauty of strong, long-lasting beautiful nails with gel. Choose your preferred enamel colour and experience the beauty of permanent and perfect looking nails.

Nail Extras

French Polish 30
Soak off 75

Threading services

Upper lip 50
Eyebrow 70
Chin 50
Full face 140

Waxing and Hairdressing services are available and prices are available on request.

All prices are expressed in UAE Dirham and subject to 10% service charge, 6% tourism fee, 4% municipality fee as per U.A.E. law



HOW TO SPA

Frequently Asked Questions:

What time should I arrive? – To ensure you receive the full benefits of your spa experience, we ask you to arrive at least 30 minutes ahead of your scheduled appointment time which will allow you to use the Hydra Thermal facilities and Private pool.

What if I am late? – If you do arrive late for an appointment, we will do our best to accommodate you, but please be aware that it may be necessary to decrease your treatment time with respect for the next reservation. Full costs are still applicable.

Can I cancel my appointment? – We understand you may need to change your reservation and so we ask that you give notice of a minimum of 6 working hours. Reservations cancelled within 4 hours will incur a fee. Reservations cancelled within 2 hours or a ‘no show’ will incur full payment.

What if I have a medical concern? – Please inform Atarmia Spa reception at the moment of your booking and your therapist if you have any known medical conditions, ailments, allergies or are taking any medication.

What do I wear in the Spa? – Disposable underwear, robe, slippers and towels are provided. However, a bathing suit is necessary for the steam, sauna and swimming pool, and this is not provided.

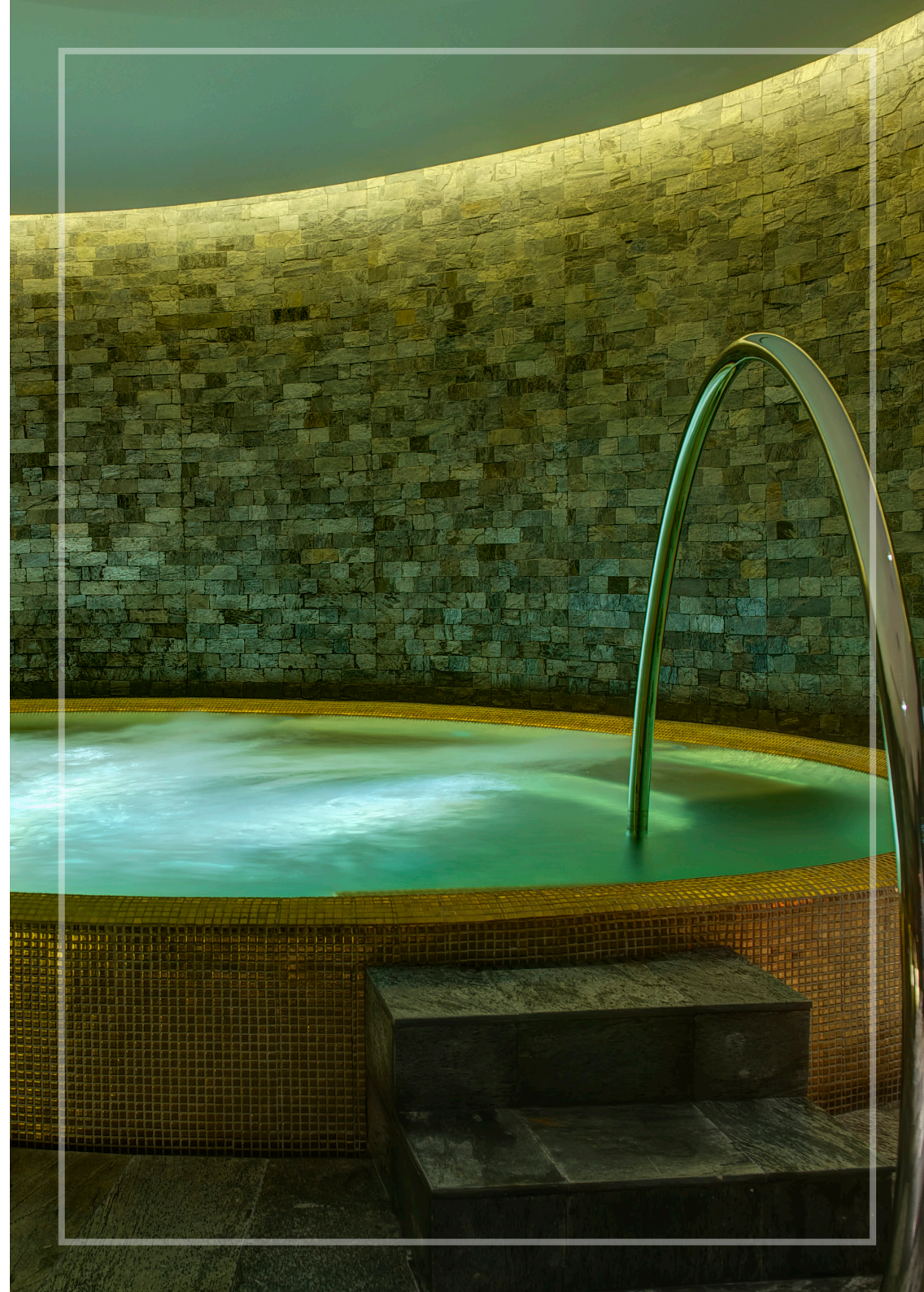
Can I use my phone? – Yes, you can, however, please help us to maintain a tranquil environment by placing your mobile phone in silent mode.

How old do I have to be in the Spa? – You must be 16 years of age and above. Children under 16 must be accompanied by an adult at all times.

Where should I put my valuables? – Lockers are provided. However, we strongly recommend that you arrive at Atarmia Spa without your valuables. Atarmia Spa or Park Hyatt Abu Dhabi cannot accept responsibility for loss or damage of any kind.

How do I pay? – All prices are in AED and we accept cash and most credit cards.

Can I buy a gift certificate? – Of course. These can be personalized for treatment or monetary value. They are beautifully presented and make the perfect gift. Gift certificates are not refundable, transferable or redeemable for cash or credit.



كيفية الاستمتاع بخدمات السبا

الأسئلة الشائعة

- ما هو الوقت المحدد للوصول؟** لضمان حصولك على كل المزايا من تجربة سبا الرائعة، نطلب إليك الوصول قبل ٣٠ دقيقة من موعدك المحدد مما يتيح لك استخدام مرافق العلاجي الحراري المائي وحوض السباحة الخاص.
- ماذا يحصل لو تأخرت؟** في حال وصولك متأخراً عن موعدك، سنبدل قصارى جهدنا لتلبية طلبك ولكن يرجى العلم بأننا قد نضطر إلى تقليل وقت علاجك حسب الحجز الذي يلي حجرك، مع تطبيق التكلفة كاملة.
- هل يمكنني إلغاء مواعدي؟** ندرک بأنك قد تحتاج إلى تغيير حجرك ونطلب منك بالتالي إبلاغنا قبل ٦ ساعات عمل من الموعد. ويترتب رسوم معينة على الحجز الذي يتم إلغاؤه قبل ٤ ساعات، في حين يترتب على الحجز الذي يتم إلغاؤه قبل ساعتين أو عدم الحضور في الموعد دفع التكلفة كاملة.
- ماذا أفعل في حال معاناتي من مشكلة صحية؟** يرجى إعلام مكتب الاستقبال لدى سبا أثارميا عند الحجز وإبلاغ المعالج أيضاً في حال كنت تعاني من وضع صحي معروف أو وعكة صحية أو حساسيات معينة أو كنت تتناول أية أدوية.
- ما هي الملابس المناسبة في السبا؟** يتم تزويدك بملابس داخلية للاستعمال مرة واحدة ورداء وشبشب ومناشف. على كل حال، يلزمك ثوب سباحة للدخول إلى غرفة البخار وغرفة الساونا وبركة السباحة ولا يتم تزويدها من قبلنا.
- هل يمكنني استخدام هاتفي؟** نعم يمكنك ذلك. ونطلب منك الحفاظ على هدوء المكان من خلال إبقاء هاتفك على الوضع الصامت.
- ما هو العمر المخصص لدخول السبا؟** يجب ألا يقل العمر عن ١٦ سنة، ويجب أن يرافق الأطفال تحت ١٦ سنة شخص راشد طوال الوقت.
- أين أضع مقتنياتي الثمينة؟** يتم تزويدك بخزانة لوضع أغراضك فيها. إلا أننا ننصحك بشدة بعدم إحضار مقتنياتك الثمينة إلى السبا. حيث لا يتحمل سبا أثارميا أو فندق بارك حياة أبوظبي أدنى مسؤولية عن ضياعها أو تضررها بأيّة طريقة.
- كيف يمكنني الدفع؟** جميع الأسعار المعروضة بالدرهم الإماراتي ويمكنك الدفع نقداً أو باستخدام معظم البطاقات الائتمانية.
- هل يمكنني شراء بطاقة هدية؟** بالطبع. يمكن تخصيص هذه البطاقات للعلاج أو حسب قيمتها المادية. وهي تتميز بشكلها الجميل الذي يجعل منها هدية مثالية. لا يمكن استرداد قيمة هذه البطاقات أو تحويلها أو قبض بدلها نقداً أو بالبطاقة الائتمانية.

خدمات أترميل للعناية بالأظافر

تساعد خدمات تشذيب الأظافر والعناية بالأقدام على تحسين مظهر اليدين والقدمين باستخدام أفضل المواد الطبيعية والعشبية لتجديد جمالها وتحسين شكلها.

تشذيب الأظافر ديوكس ٩٠ دقيقة ٢١٠ درهم إماراتي

تتضمن هذه الخدمة تقشير البشرة باستخدام تنظيف السكر الكريستالي وغسول مرطب غني بالمعادن ومصل مخصص للتخلص من علامات التقدم بالعمر. في حين يكتمل المشهد بفضل شمع البارافين الذي يعطي الجلد مظهراً حريرياً ناعماً.

تشذيب الأظافر الأساسي ٦٠ دقيقة ١٤٠ درهم إماراتي

تتضمن هذه الخدمة العناية بالقدمين والأظافر وتحسين مظهرها في حين يستخدم علاج سبا القدمين المرطب عندما يتم تغذية الجلد القاسي بزيت الأظافر من شجر المر ثم تدليك للقدمين وينتهي العلاج بكريم مرطب.

العناية بالقدمين ديوكس ٩٠ دقيقة ٢٣٠ درهم إماراتي

يتضمن غسول القدمين للتخلص من السموم وتقليم الأظافر وترطيب الجلد والبشرة القاسية وإزالة السموم والماسك المرطب. وتنتهي هذه الخدمة المميزة بمساج القدمين المريح.

العناية بالقدمين الأساسية ٦٠ دقيقة ١٦٠ درهم إماراتي

تتضمن هذه الخدمة العناية بالقدمين والأظافر وتحسين مظهرها في حين يستخدم علاج سبا القدمين المرطب عندما يتم تغذية الجلد الصلب بزيت الأظافر من شجر المر ثم تدليك للقدمين، وينتهي العلاج بكريم مرطب.

جيل أوبي لتشذيب الأظافر/العناية بالقدمين ٦٠ دقيقة ١٨٠ درهم إماراتي لكل منها

استمتعي بجمال دائم وأظافر قوية وجميلة مع هذا الجيل، حيث يمكنك اختيار الطول المفضل من مجموعة الألوان المتوفرة لتعيشي الجمال مع أظافر دائمة وذات مظهر مثالي.

خدمات الأظافر الإضافية

تلميع فرنسي ٣٠

غسول ٧٥

خدمات التحديد

الشفة العليا ٥٠

الحاجبان ٧٠

الذقن ٥٠

كامل الوجه ١٤٠

تتوفر خدمات إزالة الشعر وتصفيف الشعر. يمكنك الاستفسار عن الأسعار.



علاجات الجسد

علاج الطاقة من NEOMTM ٩٠ / ٦٠ دقيقة ٧٤٠/٥٢٠ درهم إماراتي

علاج الجريب فروت والليمون وإكليل الجبل

غسول للجسم عن طريق استخدام مواد فعالة من النعناع البري واليوسفي الذي يمنحك شعوراً بالطاقة والاستعداد لتغليظ الجسم بغطاء دافئ من الصلصال يعزز النشاط والحيوية. تمتص الزيوت الأساسية بنكهة الجريب فروت والليمون وإكليل الجبل سموم الجسم وتخلصه منها. لتستفيق حواسك وتعمم بمستويات عالية من الحيوية والطاقة.

علاج السعادة..... ٩٠ / ٦٠ دقيقة ٧٤٠/٥٢٠ درهم إماراتي

زيت النيرل الأبيض والميموزا والليمون

يبدأ هذا العلاج بروائح زيت النيرل الأبيض والميموزا والليمون الرائحة تليها مرحلة من التأمل والاسترخاء وتدليك باطن القدمين واليدين وقمارين التنفس التي تساعد على تحسين المزاج. ثم يتم تغطية الجسم بغسول الجسم الخاص من NEOMTM مع زيوت رائعة من النعناع واليوسفي لتدليك الظهر والرقبة والأكتاف وتخليصك من التوتر. لتعيش تجربة متوازنة رائعة.

علاج خاص لكامل الجسم ٩٠ دقيقة ٧٥٠ درهم إماراتي

يخلصك علاج التقشير الخاص من الجلد الجاف والخشن ويعطيك مظهراً أكثر إشراقاً، حيث تعمل مركبات الأحماض الأمينية على تخليصك من السموم عن طريق تغطية الجسم بأكمله فيها، في حين يعمل مصلي إحياء البشرة والمساج البلسمي المغذي على إضفاء لمسة من الكمال على تجربتك. ويمكنك الاختيار من الأنواع التالية حسب اختيارك:

إزالة السموم - يحسن الدورة الدموية ويساعد على طرد السموم من الجسم. ليصبح الجلد أنعم وذو مظهر مشدود.

التفتيح - يصبح الجلد أنعم ويبدو مشرقاً ومفعماً بالطاقة. وتقل مناطق الجلد الخشن وتصبح رطبة.

محاربة الشيخوخة - يحارب علامات الترهل ويشد الجلد ويرفعه عن طريق العديد من الأحماض الأمينية الفعالة،

ليبدو الجلد متألقاً وأكثر حيوية.

العلاج المغذي - يرطب البشرة بعناية ويعيد له الشباب والحيوية والمظهر المشدود.



جلسات المساج

جميع جلسات التدليك مصممة لتناسب كل عميل على حدة، بهدف الوصول إلى النتائج المرجوة عن طريق استخدام عدة أساليب مجربة وأنواع مختلفة من الزيوت الأساسية. ويمكن الاستمتاع بجلسات التدليك منفرداً أو بصحبة من تحب في الأجنحة المخصصة للأزواج.

جلسات Decadence ٩٠/٦٠ دقيقة ٦٩٠/٤٩٠ درهم إماراتي

تدليك أثارميا الخاص هو مساج لكامل الجسم باستخدام توليفة مثالية من الأساليب المختلفة وأنواع الزيوت المجربة، بهدف تخليصك من الضغط والتوتر والإجهاد لتتعم ببشرة متألقه ورائحة مذهلة تخطف الأبواب. انعم بالراحة والاسترخاء!

جلسات NEOMTM للتخلص من التوتر..... ٠٩/٦٠ دقيقة ٧٤٠/٥٢٠ درهم إماراتي

تمنحك عطور Real Luxury برائحة اللاندر والياسمين وخشب الورد البرازيلي جواً يخلصك من التوتر والاجهاد، حيث يعمل هذه التدليك لكامل الجسم عن طريق التأمل وتدليك كفوف الأيدي وباطن الأرجل وتقنيات التنفس إلى جانب استخدام أنواع كثير من الزيوت ومركبات الروائح الجميلة من شمعة العلاج والعافية. لتتخلص من التوتر والاجهاد وتستمتع ببشرة متألقه حريرية.

جلسات NEOMTM لتعزيز النوم ٠٩/٦٠ دقيقة ٧٤٠/٥٢٠ درهم إماراتي

تفضل إلى غرفة تلفها رائحة عطر TranquilityTM الذي يحتوي على اللاندر الإنجليزي والحبق الحلو والياسمين. حيث تنساب الزيوت الدافئة من شمعة العلاج والعافية من NEOM على الجسم لتعلن عن بداية مساج متناغم لكامل الجسد. استعد للانغماس في عالم من الهناء والسعادة والاسترخاء لتتعم بليلة هادئة تنام فيها كطفل صغير.

تدليك الحجارة الساخنة..... ٧٥ دقيقة ٦٩٠ درهم إماراتي

يتم تسخين حجارة بركانية لمساء واستخدامها عن طريق المعالج، لتتعم براحة مطلقة وشعور لا يضاها يعطيك إياه حرارتها اللطيفة ناهيك عن الزيوت العلاجية الأساسية التي تخلص العضلات من التوتر والإجهاد.

مساج الرياضيين..... ٩٠ / ٦٠ دقيقة ٦٩٠/٥٢٠ درهم إماراتي

يركز هذا المساج القوي على عضلات محددة ومجموعات عضلية بعينها ويناسب تماماً الرياضيين وأصحاب أسلوب الحياة النشط. حيث تخلصك المعالجة العميقة من جميع الآلام والأوجاع الداخلية لمساعدتك على الشفاء طبيعياً.

المساج السويدي الكلاسيكي..... ٩٠ / ٦٠ دقيقة..... ٦٨٠/٤٩٠ درهم إماراتي

يريح العضلات المتعبة ويحسن الدورة الدموية ويساعد الجسم على التخلص من السموم، ويعزز الصحة والعافية.

تدليك باطن الأيدي والأرجل..... ٦٠ دقيقة ٤٦٠ درهم إماراتي

مساج تقليدي لليدين والقدمين يعيد تدفق الطاقة إلى كامل الجسم، حيث يتم من خلاله تحفيز نقاط باطن اليدين والقدمين المرتبطة بجميع أعضاء الجسم لتحسين الشعور بالصحة والعافية.

مساج الراحة ٣٠ دقيقة ٢٨٠ درهم إماراتي

يركز هذا المساج على الظهر والرقبة والكتفين ويساعد على إخراج كل التوتر الموجود في هذه المنطقة.

مساج الحامل ٦٠ دقيقة ٤٩٠ درهم إماراتي

صممت أساليب المساج لتلائم متطلبات المرأة الحامل باستخدام زيت مساج خاص يساعد على منع ظهور علامات التمدد ويريح العضلات من التوتر ويحسن الدورة الدموية والاسترخاء للأم والجنين.

التقنيات المتطورة للعناية بالوجه

طريقتنا في العناية بالبشرة بسيطة للغاية، حيث نعمل على تخليص جسمك من السموم وإضفاء طابع من الراحة والتألق إلى بشرتك، ونعمل في سبيل تحقيق ذلك على استخدام منتجات عديدة مع أحدث التقنيات المتطورة لكي تستعيد البشرة رونقها وجمالها لتتألق بجمال طبيعي يسلب الألباب. لتنعّم بنتائج واضحة للعيان لا تخفى على أحد.

علاج الوجه بالماء ١٠٥ دقائق ١,١٥٠ درهم إماراتي

إن نظام العلاج باستخدام مصل Vortex-Fusion* الفريد هو ما يميز منتج HydraFacial MD* عن المنتجات الأخرى الخاصة بالعناية بالوجه، حيث تعمل طريقة العلاج متعددة الخطوات على تنظيف وتقشير خلايا الجلد الميتة وإزالة الشوائب من أساسها في حين تعمل على تزويد البشرة بمواد مغذية أساسية مثل مضادات الأكسدة والأحماض الأمينية وحمض الهيالورونيك، وبفضل هذا النظام الرائع، تتمكن هذه المكونات الفعالة من تقليل التجاعيد وإضفاء لمسة من الإشراق والتفتيح للبشرة.

• يتضمن علاج الوجه بالماء عملية التحفيز الحيوي بالضوء والتي يستخدم فيها موجات ضوئية مختلفة الشدة لعلاج غالبية أمراض الجلد.

جهاز SOLI-Tone's - Lumi-lift ٩٠ دقيقة ٧٥٠ درهم إماراتي

يعد هذا الجهاز الرائد العلامة الفارقة في مجال إحياء البشرة وإصلاح مختلف طبقاتها وعلاج بنية العضلات والتخلص من جميع المشاكل الأخرى المرتبطة بالجلد، حيث يجمع هذا الجهاز المتطور العديد من التقنيات التي تضمن الحصول على نتائج سريعة من خلال علاج جميع مشاكل البشرة بطريقة قوية ودون جراحة.

- تستخدم في عملية التحفيز الحيوي موجات ضوئية مختلفة الشدة لعلاج غالبية أمراض الجلد بما في ذلك حب الشباب وتلون الجلد والاحمرار وعلامات التقدم بالعمر.
- تطبق تيارات النبض الميكروية على عضلات الوجه لرفع الجلد وشد خطوط الوجه بصورة ملحوظة.
- يفرز العلاج بالفصل الكهربائي فوق الصوتي مكونات فعالة داخل البشرة والأدمة باستخدام الموجات فوق الصوتية ذات الاهتزاز الميكروي.
- * ينصح باتباع خطة علاجية من خمس جلسات.

جهاز ديرما-بود لتقشير البشرة ٩٠ دقيقة ٧٥٠ درهم إماراتي

يزيل جهاز تقشير البشرة ما يقارب ٤٠٪ من طبقة الجلد الخارجية بهدف إحياء البشرة وإعادة النضارة إليها ويعمل على تخفيف الاحتقان والشوائب ولون البشرة المتباين وأمراض تصبغ الجلد. حيث يعمل الجهاز على تحفيز آلية إصلاح الجلد عن طريق حث الأدمة على إنتاج الكولاجين وألياف بروتين الإيلاستين.

* ينصح باتباع خطة علاجية من خمس جلسات.

جهاز تفتيح البشرة ٦٠ دقيقة ٥٥٠ درهم إماراتي

صُمم الجهاز لإضفاء النضارة على البشرة وتنقية عدة أنواع من تلون الجلد بما في ذلك علامات التقدم بالعمر وأضرار أشعة الشمس وعلامات حب الشباب والحمل، حيث يستهدف جهاز تفتيح البشرة مشاكل تصبغ الجلد دون استخدام مواد كيميائية ضارة بل عن طريق مواد طبيعية لتفتيح البشرة والتقشير اللطيف للجلد. وتساعد كمية فعالة من مضادات الأكسدة على حماية البشرة أثناء عمل المصل العلاجي لمنح الجلد لوناً مشرقاً.

* ينصح باتباع خطة علاجية من خمس جلسات للحصول على أفضل النتائج.

التحفيز الحيوي بالضوء ٢٠ دقيقة ١٢٠ درهم إماراتي

* الحل المثالي للتخلص من جميع مشاكل الوجه

منتجات NATURA BISSÉ للعناية بالوجه

غسول التنظيف العميق المعالج ٦٠ / ٩٠ دقيقة ٧٥٠/٥٣٠ درهم إماراتي

يساعد هذا الإجراء الفعال على تنظيف البشرة بعمق وتخليصها من السموم إلى جانب تخفيف علامات الإجهاد. ويعتمد تنظيف الوجه الدقيق على آلية إزالة السموم بالأزيمات الحرارية الفعالة لرفع درجة حرارة المسام لفتحها وتليينها ثم تنقيتها وإغلاقها باستخدام المواد العشبية الفعالة.

مضاد الأكسدة Brilliance بالفيتامين سي ٦٠ / ٩٠ دقيقة ٧٤٠/٥٢٠ درهم إماراتي

يوقظ هذا العلاج الوجهي المذهل حواسك، من خلال تزويد بشرتك بقوة الفيتامين سي الذي يعمل بقوته الاستثنائية المضادة للأكسدة على إصلاح جميع أنواع الجلد ليعطيك بشرة رطبة ومشرقة تظهر على وجهك.

العلاج الأساسي للرجال ٦٠ دقيقة ٥٢٠ درهم إماراتي

استعد حيوية بشرتك وقاوم علامات الإجهاد وضيق الوقت وحلاقة الذقن اليومية، عن طريق مجموعة من المنتجات الفعالة التي تتكيف مع جميع أنواع الجلد وتعطيك أعلى درجات الترطيب والإشراق. نستمد هذه الطريقة من الأساليب المتبعة لدى الحلاقين القدماء وتتضمن تدليكاً للوجه يعمل على التحفيز بهدف تجديد البشرة وإعطائها مظهراً نقيماً.

العلاج بالأوكسجين ٦٠ / ٩٠ دقيقة ٧٥٠/٥٣٠ درهم إماراتي

تعمل هذه الطريقة العلاجية المقاومة للشيخوخة على إزالة السموم من الجلد وإشباعه بالأوكسجين وتنشيطه لترطيب البشرة وتقليل التجاعيد وعلامات التقدم بالعمر، عن طريق استخدام أحدث المنتجات المصممة خصيصاً لطرح جزيئات الأوكسجين في طبقات الجلد لتحفيز خلايا البشرة وإعادة الشباب والحيوية لها، مما يمنحك مظهراً متألقاً وأكثر شباباً يلائم جميع أنواع الجلد.



العادات المتبعة في سبا أتراميا

يمكنك الاستمتاع بالطقوس المتبعة في السبا منفرداً أو مع من تحب في أجنحة الأزواج التي تضم جاكوزي لشخصين وساحة خاصة، ونرحب بك لقضاء يوم كامل في سبا أتراميا وتذوق أطيب الطعام من مجموعة مختارة من المأكولات الشهية لتنهأ بلقمة شهية على أطراف حوض السباحة الخاص في جناح المياه الساخنة الرائع. أما بالنسبة للباحثين عن المزيد من النشاط والحيوية، فيمكنكم الدخول إلى مركز اللياقة البدنية الحديث أيضاً.

سبا Opulence ١٥٠ دقيقة ١,٤٠٠ درهم للشخص

- حمام
- مساج القدمين باللافندر والتنعناع
- مساج أتراميا الخاص
- مساج هندي للرأس
- تدليك باطن الأيدي والأرجل
- تألق الوجه بمنتجات Natura Bisse
- اختيارك من وجبات السبا الشهية

سبا Lustrous ١٢٠ دقيقة ١,٢٥٠ درهم للشخص

- مساج القدمين باليوسفي والمانجو
- غسل الجسم بالتنعناع
- مساج خاص للجسم
- علاج بزيت جوز الهند للشعر وفروة الرأس
- تدليك باطن الأيدي والأرجل
- مساج لليدين
- اختيارك من وجبات السبا الشهية

سبا Brilliance ١٢٠ دقيقة ١,٢٥٠ درهم للشخص

- مساج القدمين بالياسمين والتنعناع
- حمام المطر الخارجي
- علاج الجسم للتخلص من السموم
- مساج بضغط الماء لفروة الرأس
- مساج سويدي لإزالة السموم
- تدليك باطن الأيدي والأرجل
- اختيارك من وجبات السبا الشهية

مساج للرجال ١٥٠ دقيقة ١,٣٠٠ درهم للشخص

- غسل الأرجل بالتنعناع
- فرك الجسم بالملح والفلفل
- تدليك باطن الأيدي والأرجل
- مساج رياضي
- مساج بضغط الماء لفروة الرأس
- تطهير عميق للوجه للرجال
- اختيارك من وجبات السبا الشهية

قائمة خدمات سبا أثارميا



من قلب فندق ومنتجع بارك حياة في أبوظبي، يطل سبا أثارميا على شاطئٍ بديع المنظر بطول تسعة كيلومترات وكثبان رملية مهيبّة تعبر عن الجمال الأصيل للصحراء الواسعة، التي تتداخل فيها العراقة العربية العتيقة مع الحدائث التي تكتنف مدينة أبوظبي النابضة بالحياة.

استرخوا على أطراف حوض السباحة الخاص واشعروا بالانتعاش في غرف العلاج الهادئة واستمتعوا بمساجٍ خاص بجميع أنواع الزيوت الغنية. التي نستمد طقوس العلاج وتجارب السبا الرائعة فيها من الأساليب العربية القديمة، والتي نجريها بأحدث منتجات وتقنيات العناية بالبشرة في أحضان مرافق علاجية حديثة ونوادي لياقة بدنية مخصصة للعلاج بالماء.

المنتجات المستخدمة في أثارميا

HydroPeptide

يلمع اسم HydroPeptide في عالم منتجات العناية بالبشرة ومكافحة الشيخوخة وتتبع أسلوباً علمياً طبيعياً يعطي أفضل النتائج، من خلال أكثر من ٧٠ منتجاً عشبياً ومواد مضادة للأكسدة إلى جانب الأحماض الأمينية التي تتضمن نظام نباتياً للحفاظ على نضارة البشرة.

NEOM™

تأتي منتجات NEOM™ العضوية من لندن، إنجلترا، وتتميز بروائحها الطبيعية العطرة وخصائصها المفيدة التي تساعد على التخلص من التوتر وتساعد على النوم وتعزيز الطاقة والحيوية وتحسين المزاج.

Natura Bissé

تأسست شركة Natura Bissé في برشلونة، إسبانيا في عام ١٩٧٩ وتعد من أشهر العلامات التجارية على مستوى العالم، وهي إحدى الشركات الرائدة في تطوير منتجات العناية بالبشرة المعروفة بنتائجها الممتازة.

PLEASE DO NOT PRINT THIS PAGE

PARK HYATT ABU DHABI - SPA MENU

SIZE: W 29.7 CM X H 21 CM (OPEN)

COLOUR PALETTE

